

# MENU EMENTA

## DAY 1 DIA 1 13/04

### DINNER

Soup: Carrot Cream Soup  
Main: Grilled Pork Steaks

---

### JANTAR

Sopa: Creme de Cenoura  
Prato: Fêveras grelhadas

## DAY 2 DIA 2 14/04

### LUNCH

Soup: Leek Cream Soup  
Main: Stewed Chicken

### DINNER

Soup: Cauliflower Cream Soup  
Main: Veal Pasta

---

### ALMOÇO

Sopa: Creme de Alho Francês  
Prato: Frango estufado

### JANTAR

Sopa: Creme de Couve flor  
Prato: Massa de Vitela

## DAY 3 DIA 3 15/04

### LUNCH

Soup: Pumpkin Cream Soup  
Main: Veal Lasagna

### DINNER

Soup: Zucchini Soup  
Main: Breaded Pork Chops

---

### ALMOÇO

Sopa: Creme de Abobora  
Prato: lasanha de Vitela

### JANTAR

Sopa: Curgete  
Prato: Costeletas panadas

## DAY 4 DIA 4 16/04

### LUNCH

Soup: Pea Cream Soup  
Main: Roasted Pork Loin

### DINNER

Soup: Heart Cream Soup  
Main: Veal Pot Roast

---

### ALMOÇO

Sopa: Creme de Ervilhas  
Prato: Lombo assado

### JANTAR

Sopa: Creme de coração  
Prato: Jardineira de Vitela

## DAY 5 DIA 5 17/04

### LUNCH

Soup: Carrot Cream Soup  
Main: Portuguese Pork Cubes

### DINNER

Soup: Zucchini Cream Soup  
Main: Bacalhau à Gomes de Sá  
(Portuguese Cod Dish)

---

### ALMOÇO

Sopa: Creme de cenoura  
Prato: Rojões

### JANTAR

Sopa: Creme de courgete  
Prato: Bacalhau á gomes de sá

## DAY 6 DIA 6 18/04

### LUNCH

Soup: Leek Cream Soup  
Main: Stewed Turkey

### DINNER

Soup: White Cabbage Cream Soup  
Main: Grilled Pork Chops

---

### ALMOÇO

Sopa: Creme de alho francês  
Prato: Peru estufado

### JANTAR

Sopa: Creme de Couve Branca  
Prato: Costeletas grelhadas

## DAY 7 DIA 7 19/04

### LUNCH

Soup: Vegetable Cream Soup  
Main: Bacalhau à Brás

### DINNER

Soup: Spinach Cream Soup  
Main: Oven-Roasted Veal

---

### ALMOÇO

Sopa: Creme de legumes  
Prato: Bacalhau à Brás

### JANTAR

Sopa: Creme de espinafres  
Prato: Vitela assada

## DAY 8 DIA 8 20/04

### LUNCH

Soup: Pea Soup  
Main: Grilled Gilt-head Bream  
with Smashed Potatoes

### DINNER

Soup: Cauliflower Cream Soup  
Main: Stuffed Roasted Pork Loin

---

### ALMOÇO

Sopa: Sopa de ervilhas  
Prato: Dourada grelhada  
com batata a murro

### JANTAR

Sopa: Creme de couve flor  
Prato: Lombo recheado

## DAY 9 DIA 9 21/04

### LUNCH

Soup: Pumpkin Cream Soup  
Main: Chicken Stroganoff

### DINNER

Soup: Vegetable Cream Soup  
Main: Meat à Brás  
(similar to Bacalhau à Brás, but with meat)

---

### ALMOÇO

Sopa: Creme de abobora  
Prato: Stroganoff Frango

### JANTAR

Sopa: Creme de Legumes  
Prato: Carne à Braz

## DAY 10 DIA 10 22/04

### Lunch

Soup: Pea Cream Soup  
Main: Valenciana Rice

---

### ALMOÇO

Sopa : Creme de Ervilhas  
Prato: Arroz á Valenciana



**MAIA  
JOVEM**

**XXX INTERNATIONAL  
TENNIS CUP**

**SUPER CATEGORY**