



Ver, cada momento, pela primeira vez

Plano de Trabalho Oficina do S.E.R. 1º período letivo 2023/2024

MENTE DE PRINCIPIANTE
Rua de Catassol, 1606 – Maia
mentedepricipiante.pt
geral.mentedepricipiante@gmail.com

937 555 255

NIF: 515930342

OFICINA DO S.E.R. – Sentir, Equilibrar, Regular

AUTOUIDADO E BEM-ESTAR

CRONOGRAMA DA INTERVENÇÃO

1º período letivo

OUTUBRO 2023

23/out	25/out	31/out	2/nov
Segunda	Quarta	Terça	Quinta
ANIMADORES/AS SOCIOCULTURAIS	ANIMADORES/AS SOCIOCULTURAIS	ANIMADORES/AS SOCIOCULTURAIS	ANIMADORES/AS SOCIOCULTURAIS

NOVEMBRO 2023

7/nov	9/nov	14/nov	16/nov
Terça	Quinta	Terça	Quinta
EDUCADORES/AS	EDUCADORES/AS	EDUCADORES/AS	EDUCADORES/AS

7/nov	9/nov	14/nov	16/nov
Terça	Quinta	Terça	Quinta
PROFESSORES/AS AEC	PROFESSORES/AS AEC	PROFESSORES/AS AEC	PROFESSORES/AS AEC

21/nov	23/nov	28/nov	30/nov
Terça	Quinta	Terça	Quinta
PROFESSORES/AS 1ºCICLO	PROFESSORES/AS 1ºCICLO	PROFESSORES/AS 1ºCICLO	PROFESSORES/AS 1ºCICLO

DEZEMBRO 2023

5/dez	7/dez	12/dez	14/dez
Terça	Quinta	Terça	Quinta
Professores/as 2º, 3º ciclo e secundário			

GRUPOS, HORÁRIOS, NÚMERO E DURAÇÃO DAS SESSÕES

Grupos	Horários	Nº de sessões	Duração/Sessão
Animadores/as socioculturais	9h30 - 12h30	4	3h
Professores/as AEC	9h30 - 12h30	4	3h
Educadores/as Infância	16h- 19h	4	3h
Professores/as 1º ciclo	16h-19h	4	3h
Professores/as 2º, 3º ciclo e secundário	17h-20h	4	3h

Links para os formulários de inscrição:

Grupos	
Animadores/as socioculturais	https://forms.gle/eZtsreL2kDL4BsJd9
Professores/as AEC	https://forms.gle/vjGZvZKkD7Ha9wUH9
Educadores/as Infância	https://forms.gle/xTW3oC9S4Hkoz3PSA
Professores/as 1º ciclo	https://forms.gle/bWkr49AzM41RjFrR6
Professores/as 2º, 3º ciclo e secundário	https://forms.gle/fYvqeTju3gy9NyCa7