

## TEMPOS LIVRES

HORA	Piscina Competição número de pistas livres						Piscina Aprendizagem L = piscina livre							
	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	S	D
08h00	-	-	-	-	-	1	5	-	-	-	-	-	-	-
08h15	2	2	2	2	2	-	-	L	L	L	L	L	-	-
08h45	-	-	-	-	-	5	5	-	-	-	-	-	-	L
09h00	2	2	2	2	2	-	-	L	L	L	L	L	-	-
09h30	-	-	-	-	-	1	5	-	-	-	-	-	-	-
09h45	1	1	1	1	1	-	-	L	L	L	L	L	-	-
10h15	-	-	-	-	-	3	5	-	-	-	-	-	-	-
10h30	1	1	1	1	1	-	-	L	L	L	L	L	-	-
11h00	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-
11h30	1	1	1	1	1	-	-	L	L	L	L	L	-	-
11h45	-	-	-	-	-	1	5	-	-	-	-	-	-	-
12h15	2	2	2	2	2	-	-	L	L	L	L	L	-	-
12h30	-	-	-	-	-	5	-	-	-	-	-	-	-	-
13h00	2	2	2	2	2	-	-	L	L	L	L	L	-	-
14h00	2	2	2	2	2	-	-	L	L	L	L	L	-	-
14h15	-	-	-	-	-	5	-	-	-	-	-	-	L	-
14h45	2	2	2	2	2	-	-	L	L	L	L	L	-	-
15h00	-	-	-	-	-	5	-	-	-	-	-	-	-	-
15h30	1	1	1	1	1	-	-	L	L	L	L	L	-	-
15h45	-	-	-	-	-	5	-	-	-	-	-	-	-	-
16h30	5	5	5	5	5	4	-	L	L	L	L	L	-	-
17h15	5	5	5	5	5	2	-	-	-	L	-	-	-	-
18h00	1	1	2	4	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-
18h45	1	1	1	1	1	5	-	-	-	-	-	-	L	-
19h30	1	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20h15	1	1	1	1	1	-	-	-	-	L	-	-	-	-
21h00	2	2	2	2	2	-	-	-	L	L	-	L	-	-

## TARIFÁRIO €

IDADE	INDIVIDUAL		CARTÃO 10		CARTÃO 20	
	MUN icipe	nao MUN	MUN icipe	nao MUN	MUN icipe	nao MUN
< 15 anos	1,82	2,27	15,86	19,84	31,80	39,78
15 aos 60	2,68	3,35	21,71	27,14	43,38	54,22
15 aos 60 10%	2,41	3,02	-	-	-	-
> 60 anos	2,15	2,68	19,00	23,75	37,96	47,44

- » o banho livre tem a duração de 45 minutos
- » os cartões de 10/20 entradas, são pessoais e intransmissíveis
- » os menores de 10 anos terão de ser acompanhados por um adulto
- » o número máximo de utentes por pista é de 8

**OBS:** Este horário e tarifário encontram-se sujeitos a alterações.

## HORÁRIO FUNCIONAMENTO

	Instalação	Serviços Administrativos
2ª a 6ª feira	08h00 » 22h00	08h00 » 21h00
Sábado	07h45 » 20h30	07h50 » 19h00
Domingo	07h45 » 13h00	07h50 » 12h00

## ALGUMAS NORMAS

A Câmara Municipal da Maia reserva-se o direito de interromper o funcionamento do Complexo Municipal de Piscinas de Folgosa, sempre que julgue conveniente, - para a realização de eventos, tolerâncias pontos decretadas pelo Governo ou Câmara Municipal, ou a situações que sejam forçadas ao seu encerramento por motivos como: reparação de avarias, execução de trabalhos de limpeza e/ou manutenção ou extraordinárias.

## DOCUMENTOS NECESSÁRIOS NO ATO DA INSCRIÇÃO

### CARTÃO DE CIDADÃO

**SEGURO** - Para o cumprimento da legislação desportiva em vigor, os utentes, beneficiário de um seguro desportivo no valor de 2.40€, cujas condições se encontram à disposição na receção. O pagamento da mensalidade é efetuado na receção através de multibanco, ou numerário, até ao dia 8 de cada mês, ou através referência MB que será enviada para o email que se associou à ficha de utente, o incumprimento levará à suspensão do utente, nas classes em que se encontra inscrito, para retomar fica obrigado ao pagamento de uma nova inscrição. Os pagamentos devem ser regularizados na íntegra sem interrupção, independentemente da frequência das aulas. Quando por iniciativa do sujeito passivo, por motivo de força maior devidamente fundamentado, seja solicitada a devolução de importâncias antecipadamente pagas para a utilização das instalações desportivas, ficará sujeito ao pagamento de uma taxa de requerimento à taxa em vigor, contudo nunca haverá lugar à devolução do último mês. O valor da mensalidade de julho é fracionado em prestações a serem pagas entre o mês de janeiro e o mês de abril. Para as novas inscrições, a partir de abril, o último mês será pago no ato da inscrição. A época letiva tem início em 1 de setembro de 2023 e termina a 31 julho de 2024.

## NORMAS DE UTILIZAÇÃO

Os praticantes são identificados por um cartão, que terá de apresentar sempre que for realizar as suas aulas e quando solicitado por um funcionário. Os utentes só têm acesso às classes onde se encontram inscritos e com os pagamentos atualizados. No ato da inscrição deverão ser definidos quais os dias da semana, hora e tipo de modalidades que deseja frequentar. As crianças com idade inferior aos 3 anos estão isentas do pagamento da taxa prevista para utilização livre, tendo de apenas o seguro e desde que acompanhada por um adulto. Os horários/tarifários encontram-se divulgados em prospectos apropriados, podendo ser alterados. O precário é atualizado em janeiro de cada ano civil. A Câmara Municipal da Maia é reservado o direito de terminar com aulas do CMPF anunciadas em horários, se as mesmas não preencherem o número mínimo de alunos. Os valores relativos a seguro e inscrição nunca poderão ser devolvidos por motivo de desistência, nem na situação de extinção de classes. Por razões de higiene e segurança a circulação nas áreas desportivas obriga à utilização de calçado apropriado, é obrigatório a passagem pelo lava pés antes de entrar na zona de acesso aos tanques. Os utilizadores desta instalação devem trazer alqueete 25mm, para guardar os pertences, o mesmo deve ser retirado após o término da sua utilização. O CMM não se responsabiliza por qualquer furto de objetos e valores, ou danos sucedidos nesta instalação.

## É RESERVADO O DIREITO DE ADMISSÃO E FREQUÊNCIA

Para mais informações poderá aceder ao portal de Desporto em [www.cmmaia.pt/desporto](http://www.cmmaia.pt/desporto).

Ilharga à Rua Dr. Domingos Ramos Paiva | 4425-324 Folgosa Maia  
E-mail: [cmpf.administrativo@cm-maia.pt](mailto:cmpf.administrativo@cm-maia.pt)  
Tel: 229 828 930



## PROGRAMA | HORÁRIO

2023/ 2024

# COMPLEXO MUNICIPAL DE PISCINAS DE FOLGOSA

- » NATAÇÃO
- » HIDROGINÁSTICA
- » PILATES
- » BALLET
- » MTV DANCE
- » AQUAFORCE

## HORÁRIOS TURMAS

### AMA - 12 aos 36 meses

- C0 - 3 aos 5 anos

Hora	8h45	9h30	10h15	11h00	11h45	12h30	15h00	15h45	16h30	17h15	18h00	18h45	19h30
Dia 2ª											AMA	●	●
3ª												●	
4ª												●	●
5ª												●	●
6ª												●	●
Sáb			●	●	●	AMA	AMA	●	AMA	AMA			
Dom		AMA	AMA	●									

### C1 - Iniciação criança

- 5 aos 12anos

Hora	8h45	9h30	10h15	11h00	11h45	15h00	15h45	16h30	17h15	18h00	18h45	19h30	20h15
Dia 2ª										●	●	●	
3ª										●	●	●	●
4ª										●	●	●	
5ª										●	●	●	●
6ª										●	●	●	●
Sáb	●	●	●	●	●					●			
Dom				●									

### ● C2 e C3 Criança

Piscina de Competição

Hora	8h45	9h30	10h15	11h00	11h45	12h30	15h00	15h45	16h30	17h15	18h00	18h45	19h30
Dia 2ª											●	●	●
3ª											●	●	● C1+
4ª											●	●	●
5ª											●	●	● C1+
6ª											●	●	●
Sáb	●	●	● C1+	●					● C1+	● C1+/C2	●	●	●

### ● A1 Iniciação Adulto

Piscina de Aprendizagem

Hora	8h00	9h30	10h15	11h00	11h45	15h45	16h30	17h15	18h00	18h45	19h30	20h15	21h00
Dia 2ª													●
3ª									●			●	
4ª													●
5ª													●
6ª												●	
Sáb	●								●				

### ● A2 e A3 Adulto

Piscina de Competição

Hora	8h00	9h30	10h15	11h00	11h45	15h45	16h30	17h15	18h00	18h45	19h30	20h15	21h00
Dia 2ª									●	●	●	●	●
3ª									●	●	●	●	
4ª										●	●		
5ª									●	●	●	●	●
6ª									●	●	●	●	●
Sáb	●	●	●	●					●	●			



Ballet



Hidroginástica



Pilates



Aquaforce



MTV Dance

Hora	8h00	8h45	9h00	10h00	11h45	16h30	17h15	17h30	18h00	18h45	19h30	20h15	21h00
Dia 2ª									▲	●		●	
3ª									●	●	■	●	●
4ª									●			●	●
5ª												●	■
6ª									★	●		●	●
Sáb	●	●	■	■	★	●	●		●	●			

## TARIFÁRIO €

IDADE	1 AULA/ SEM		2 AULAS/ SEM		3 AULAS/ SEM	
	MUN icipe	não MUN	MUN icipe	não MUN	MUN icipe	não MUN

### NATAÇÃO mensalidade

< 36 meses	13,90	17,38	-	-	-	-
3 - 4	11,68	14,61	18,65	23,30	27,99	34,98
5 - 15	13,90	17,38	22,20	27,74	33,37	41,71
16-59	20,89	26,11	33,43	41,79	40,16	50,21
16-59 10%	18,80	23,50	30,09	37,61	36,14	45,19
> 60	14,73	18,42	26,61	29,51	35,36	44,19

### HIDROGINÁSTICA / AQUAFORCE

16 - 59	18,21	22,76	32,83	41,03	39,42	49,26
16-59 10%	16,39	20,49	29,55	36,93	35,48	44,33
> 60	14,56	18,21	26,26	32,83	39,42	49,26

### PILATES/ FITNESS/ BALLET/ MTV Dance

5 - 15	11,68	14,61	23,43	29,29		
16 - 59	14,61	18,26	29,29	36,61		
16-59 10%	13,15	16,43	26,36	32,94		
> 60	11,68	14,61	23,43	29,29		

### INSCRIÇÃO/ RENOVAÇÃO anual

	MUNÍCIPE	NÃO MUNÍCIPE
até 15 e > 60	10,17	12,72
16-59	12,72	15,90

### SEGURO DESPORTIVO

época desportiva

Seguro	2,40
--------	------

Observação: Para empresas acresce o IVA à taxa em vigor.