

## TARIFÁRIO €

Modalidade	aula	não munícipe	-10% familiar	-20% 3ª/sem <15e >60 anos cartão livre	4 ≥ semana -30%	munícipe	-10% familiar	-20% 3ª/sem <15e >60 anos cartão livre	4 ≥ semana -30%
inscrição	-	15,90	14,31	12,72	11,13	12,72	11,45	10,17	8,91
sauna	-	6,37	-	-	-	5,10	-	-	-
aula livre	1x	5,19	4,67	-	-	4,14	3,73	-	-
cartão prata	livre	53,05	-	42,45	-	42,45	-	33,97	-

### TARIFÁRIO MENSAL

Bebés 18-36m	1 x	21,12		16,90		16,90		13,51	
	2 x	46,84		37,47		37,47		29,98	
Minis 3-5 anos	1 x	24,19		19,36	16,93	19,36		15,49	13,54
	2 x	48,26		38,61	33,78	38,61		30,88	27,02
Play Gym  - Adultos - Crianças 6-16 anos	1 x	16,69	15,02	13,34	11,68	13,34	12,01	10,67	9,34
	1 x	25,12	22,61	20,09	17,58	20,09	18,08	16,07	14,06
	2 x	33,31	30,05	26,71	23,38	26,71	24,05	21,38	18,70
	3 x	-	-	40,06	35,05	-	-	32,04	28,03
Fitness Dança	1 x	18,26	16,43	14,61	12,78	14,61	13,15	11,68	10,23
	2 x	36,61	32,94	29,29	25,63	29,29	26,36	23,43	20,51
	3 x	-	-	43,88	38,38	-	-	35,11	30,72
	4 x	-	-	-	51,16	-	-	-	40,94
Musculação	1 x	19,79	17,82	15,83	13,85	15,83	14,24	12,67	11,09
	2 x	39,47	35,51	31,57	27,63	31,57	28,41	25,26	22,10
	3 x	-	-	47,41	41,48	-	-	37,93	33,19
	4 x	-	-	-	55,23	-	-	-	44,18
Artes Marciais/ Orientais	1 x	12,93	11,64	10,34	9,05	10,34	9,31	8,28	7,24
	2 x	25,74	23,16	20,59	18,02	20,59	18,53	16,47	14,41
	3 x	-	-	30,97	27,09	-	-	24,77	21,67

**Seguro [época desportiva]: 2.40€**

**OBS:** Este horário e tarifário encontram-se sujeitos a alterações.

## HORÁRIO FUNCIONAMENTO

	Horário Funcionamento	Serviços Administrativos	Musculação
2ª/ 4ª/ 6ª	07h30 » 22h00	07h30 » 20h30	07h30 » 21h00
3ª/ 5ª	08h00 » 22h00	08h00 » 20h30	08h30 » 21h00
Sábado	08h00 » 16h00	08h00 » 14h00	09h00 » 13h00

### ALGUMAS NORMAS

A Câmara Municipal da Maia reserva-se o direito de interromper o funcionamento do Complexo Municipal de Ginástica, sempre que julgue conveniente, para a realização de eventos, tolerâncias pontos decretadas pelo Governo ou Câmara Municipal, ou a situações que sejam forçadas ao seu encerramento por motivos como: reparação de avarias, execução de trabalhos de limpeza e/ ou manutenção ou extraordinárias.

#### DOCUMENTOS NECESSÁRIOS NO ATO DA INSCRIÇÃO

Apresentação de B.I. ou C.C. / N.º contribuinte

[para beneficiar do desconto de munícipe tem de apresentar comprovativo de residência no concelho].

O pagamento da mensalidade é efetuado na receção através de multibanco, cheque ou numerário, até ao dia 15 de cada mês, o incumprimento levará à suspensão do utente, nas classes em que se encontra inscrito, para retomar fica obrigado ao pagamento de uma nova inscrição. Os pagamentos devem ser regularizados na íntegra sem interrupção, independente mente da frequência das aulas. Quando por iniciativa do sujeito passivo, por motivo de força maior devidamente fundamentado, seja solicitada a devolução de importâncias antecipadamente pagas para a utilização das instalações desportivas, não haverá lugar à devolução do último mês.

O valor da mensalidade de julho é fracionada em prestações a serem pagas entre o mês de janeiro e o mês de abril. Para as novas inscrições, a partir de abril, o último mês será pago no ato da inscrição.

A época letiva tem início em 2 de setembro de 2024 e termina a 31 julho de 2025.

#### SEGURO:

Para o cumprimento da legislação desportiva em vigor, os utentes, quando não portadores de um seguro de acidentes pessoal, beneficiarão de um seguro desportivo cujas condições se encontram à disposição na receção.

#### NORMAS DE UTILIZAÇÃO:

Os praticantes são identificados por um cartão, que terá de apresentar sempre que for realizar as suas aulas e quando solicitado por um funcionário. Os utentes só têm acesso às classes onde se encontram inscritos e com os pagamentos atualizados. No ato da inscrição deverão ser definidos quais os dias da semana, hora e tipo de modalidades que deseja frequentar. Os horários da modalidades/ atividades existente no complexo encontram-se divulgados em prospectos apropriados, podendo ser alterados. A Câmara Municipal da Maia é reservado o direito de terminar com aulas do CMGM anunciadas em horários, se as mesmas não preencherem o número mínimo de alunos. Os valores relativos a seguro e inscrição nunca poderão ser devolvidos por motivo de desistência, nem na situação de extinção de classes. Por razões de higiene e segurança a circulação nas áreas desportivas obriga à utilização de calçado apropriado. Deverá consultar o técnico antes da utilização de qualquer material ou equipamento desportivo, de forma a assegurar a sua correta utilização.

Os utilizadores do complexo devem trazer aloquete 25mm, para guardar os pertences, o mesmo deve ser retirado após o término da sua utilização.

O CMG não se responsabiliza por qualquer dano físico ou furto de objetos ou valores sucedidos nesta instalação.

#### É RESERVADO O DIREITO DE ADMISSÃO E FREQUÊNCIA

Para mais informações poderá aceder ao portal de Desporto em [www.cmmaia.pt/desporto](http://www.cmmaia.pt/desporto)

Av. Altino Coelho – 4470-233 Maia | [cmg.administratvo@cm-maia.pt](mailto:cmg.administratvo@cm-maia.pt) | 229 436 680

MAIA

DESPORTO

## PROGRAMA | HORÁRIO

2024/ 2025

# COMPLEXO MUNICIPAL DE GINÁSTICA DA MAIA

HORÁRIOS TURMAS

FITNESS	Dias / Hora	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
	8h30»9h30						AeroLocal SF
	9h30»10h30						PumpFitness G1 E2
	10h00»11h00	Manutenção SF	Manutenção SF	Manutenção SF	Manutenção SF	Manutenção SF	
	10h30»11h30						HIT SF
	12h45»13h45	Hora Louca SF	Pilates SF	Hora Louca SF	Pilates SF	Hora Louca SF	
	17h00»18h00		Pilates SF		Pilates SF		
	18h00»19h00		Pilates SF		Treino Funcional G1E2 Pilates SF		
	19h00»20h00	Tonificação Geral SF	Aerolocal-ABS SF	StepLocal ABS SF	Step G1 E1 Aerolocal-ABS SF	Tonificação Geral SF	
	19h30»20h30	StepLocal ABC G1E2					
	20h00»21h00	Zumba SF		PumpFitness G1E2 Zumba SF	Extreme Power G1E1	Pilates SF	
20h30»21h30	AeroLocalG1E2	HIT G1E2		HIT G1E2			
21h00»22h00	Pilates SF		Pilates SF	Zumba G1E2			
DANÇA	Dias / Hora	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
	12h00»13h00						Ballet GIV/GV SF
	13h00»14h00						Ballet GIII [+8anos] G1 E2
	14h00»15h00						Ballet GII [+7anos] SF
	15h00»16h00						Ballet GI [+6anos] SF
	17h00»18h00			Ballet Primário G1E2			
	17h45»18h45	Dance Kids [5-7anos] G1E1 DanceGymKids [7-10] G2	DanceGymKids [3-6anos] G2	Dance Kids [5-7anos] G1E1 DanceGymKids [7-10] G2	DanceGymKids [3-6anos] G2	Dance Kids [5-7anos] G1E1	
	18h00»19h00			Ballet GI [+6anos] G1E2			
	18h30»19h30	Ballet GIV/GV G1E2				Ballet GII G1E2	
	18h45»19h45	Funky [8-13anos] G1E1		Funky [8-13 anos] G1E2		Funky [8-13anos] G1 E1	
	19h00»20h00						
	19h30»20h30					Ballet III G1E2	
	19h45»20h45	Funky [+14 anos] G1E1		Funky [+14 anos] G1E1		Funky6 [+14anos] G1E1	
	20h45»21h45	Classe Exibição G1E1		Classe Exibição G1E1		Funky [+14anos] G1 E1 20h30 Dança Contem. G1	
21h15»22h00					Dança Contemporânea G1		
ARTES MARCIAIS	Dias / Hora	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
	9h00»10h00	Yoga SF		Yoga SF			09h30 Karaté CR G1 E1
	17h30»18h30	Yoga SF		Yoga SF			10h30 Karaté CR G1 E1
	18h00»19h00	Karaté CR SZ		Karaté CR SZ	Karaté CR SZ		11h30 Karaté CR G1 E1
	18h30»19h30		Kung-Fu CR G1E1		Kung-Fu CR G1E1		
	19h00»20h00	Karaté CR SZ		Karaté CR SZ	Karaté CR SZ		
	19h30»20h30		Kung-Fu Ad G1E1		Kung-Fu Ad G1E1		
	20h00»21h00		Yoga SF	Karaté CR SZ	Yoga SF		
	21h00»22h00		Yoga SF		Yoga SF		
PLAY GYM	Dias / Hora	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
	08h00»09h00		Gin. Especial G2E2		Gin. Especial G2E2		
	09h00»10h00		Gin. Especial G2E2		Gin. Especial G2E2		
	17h45»18h45		GlobalGym In G2			GlobalGym In G2	
	18h30»19h30	GlobalGym In G2	GlobalGym In G2	GlobalGym In G2	GlobalGym In G2	GlobalGym In G2	
19h30»20h30	GlobalGym Av G2	GlobalGym Av G2 GlobalGym In G2	Classe Exibição G2	GlobalGym Av G2 GlobalGym In G2	GlobalGym Av G2		
MINIS/ BEBÉS	Dias / Hora	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
	9h00»10h00						
	10h00»11h00						
	11h00»12h00						
	12h00»13h00						
	17h30»18h30				Bebés [18-36meses] G2	Minis [3-5anos] G2	
	18h00»19h00	Minis [3-5anos] G2		Minis [3-5anos] G2			
	18h30»19h30		Bebés [18-36meses] G2		Minis [3-5anos] G2	Minis [3-5anos] G2	
19h00»20h00	Minis [3-5anos] G2		Minis [3-5anos] G2				