

# Feriado Saudável

25 de Abril de 2009

## Actividade no Parque de Avioso



### PROGRAMA:

**14h** – Início da Actividade

**14h30** – Aula de Tai Chi Chuan

**15h30** – Actuação dos grupos de dança:

- ✦ Tribaldance
- ✦ Alvadance
- ✦ Slave Dance

**16h** – Insufláveis

**16h30** – Aula de Step e Aerodance

**18h** – Actuação do Rancho Folclórico de S. Pedro de Avioso



### DURANTE A TARDE:

Rastreio (diabetes, tensão arterial);

Jogos de mesa (cartas, dominó, damas, xadrez, gamão);

Tela, Andas, Malhas, Arco e Flecha, Latas, Corda.

Com o apoio de:



DECATHLON