



CORRIDA E CAMINHADA DOS "41 ANOS" DO MOCIDADE SANGEMIL A.C.

Regulamento

1. O Mocidade Sangemil AC organiza a **Corrida e Caminha dos "41 Anos" do Mocidade Sangemil AC**, com o apoio técnico da Desportave - Eventos Desportivos, que tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida. Realiza-se no dia **25 outubro de 2015**, com início às **10h00**, uma corrida de **10 Km** e uma caminhada de **5 Km** que se pretende que seja uma verdadeira festa dos amantes do desporto.

2. A **corrida de 10 km** em estrada é destinada a participantes de ambos os sexos e dos seguintes **escalões etários**:

- **Juniores/Seniores** masculinos e femininos – nascidos em 1997 e anos anteriores até à idade de 39 anos

- **VET M40** - Veteranos masculinos (Dos 40 aos 49 anos)

- **VET M50** - Veteranos masculinos (Dos 50 aos 59 anos)

- **VET M60** – Veteranos masculinos (Dos 60 anos em diante)

- **VET F40** - Veteranos femininos (Dos 40 anos em diante)

3. **Prémios da Corrida de 10 km:**

Prémios monetários

CLASS	JUN/SEN MASC	JUN/SEN FEM	Vet. M40	Vet. M50	Vet. M60	Vet. F40
1º	100 €	100 €	40 €	40 €	40 €	40 €
2º	50 €	50 €	20 €	20 €	20 €	20 €
3º	25 €	25 €	10 €	10 €	10 €	10 €
4º	10 €	10 €				
5º	10 €	10 €				

Haverá lembranças (alusiva a corrida) para todos os participantes dos 10 Km



CORRIDA E CAMINHADA DOS "41 ANOS" DO MOCIDADE SANGEMIL A.C.

Haverá prémios para os 3 melhores classificados individuais dos seguintes escalões etários:

- Júniores/Seniores Femininos
- Júniores/Seniores Masculinos
- Veteranos Masculinos (M40, M50, M60)
- Veteranos Femininos (F40)

Os prémios serão entregues na cerimónia de pódio. O levantamento dos prémios só é válido no dia da prova, como tal os atletas que têm direito ao prémio devem reclamá-lo única e exclusivamente no dia da prova.

4. O evento será também composto por uma **Caminhada/Solidária** na distância de **5 Km** que não terá carácter competitivo nem dorsal mas é obrigatório o uso da t-shirt do evento. É aberta a todos os participantes, sem limite de idade, que se queiram integrar na festa do desporto, aproveitando assim melhor os seus tempos de lazer.

5. As inscrições para Corrida e Caminhada (***limitadas 500 e 500 respetivamente***) poderão ser feitas pela internet em www.desportave.pt ou:

Sede do Mocidade Sangemil AC

Rua Augusto Simões, 117

Águas Santas – Maia

As inscrições poderão ainda ser feitas no dia de levantamento dos kits (dia 24 de Outubro das 15h00 às 19h00, caso ainda não tenha sido atingido o limite de atletas).

6. As inscrições da corrida e caminhada terminam nos seguintes dias:

- **Sede do Mocidade Sangemil** - dia 22 Outubro de 2015, quinta-feira, até às 21 horas.
- **Online** - dia 20 de Outubro de 2015, terça-feira, às 24 horas
- **Local de entrega dos kits** - dia 24 de Outubro de 2015, sábado, das 15h00 até às 19h00



CORRIDA E CAMINHADA DOS "41 ANOS" DO MOCIDADE SANGEMIL A.C.

As inscrições na **corrida de 10 km** têm um custo de 6,00€, até 20 Outubro de 2015. Após esta data terá um custo de 7,00€.

As inscrições na **caminhada/Solidária de 5 km** têm um custo de 3,00€, até 20 de Outubro de 2015. Após esta data terá um custo de 4,00€.

A organização poderá prorrogar o prazo para a inscrição e até permitir inscrições para o evento no local de entrega de kits, caso não tenha sido atingido o número máximo de inscritos, a seu critério.

Os participantes da caminhada de 5km devem usar a camisola fornecida pela organização.

As inscrições podem ser feitas em nome individual ou em representação de clubes, associações ou empresas.

O ato da Inscrição pressupõe a aceitação das regras aqui estabelecidas.

A inscrição será feita através do site:

<http://www.desportave.pt/corrida-e-caminhada-dos-41-anos-do-mocidade-sangemil-a-c/>,

E link para ver as inscrições:

<https://app.weventual.com/obterListaParticipantes.action?iDEvento=2183>

Não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização, porque é atribuído aquando das inscrições a referencia Multibanco para pagamento, tendo de ser feito o pagamento em 48h.

Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação (BI ou CC) referente à inscrição. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do praticante, inclusive para efeitos de seguro.

7. Levantamento de Kits e Dorsais

Sábado dia 24 de Outubro de 2015

Horário: 15:00/19:00 horas

Sede Mocidade Sangemil AC – Rua Augusto Simões, 117 – Águas Santas – Maia

É obrigatório apresentar o comprovativo da inscrição (email)

A organização não fornece alfinetes para fixar os dorsais

Coordenadas:

O levantamento dos kits deverá ser feito individualmente. O inscrito deverá apresentar a sua identificação pessoal e o comprovativo da inscrição confirmada/paga.

Só haverá levantamento de kits por terceiros mediante apresentação de documentação original.

Não haverá entrega de kits de participação no dia do evento (exceto a participantes que vivam



CORRIDA E CAMINHADA DOS "41 ANOS" DO MOCIDADE SANGEMIL A.C.

longe e que o solicitem à organização com antecedência).

Após a prova não haverá entrega de kits, camisolas ou outro brinde qualquer.

O dorsal recebido no kit do corredor (10km) deverá ser afixado na parte frontal de camisola, e não poderá ser removido até que seja ultrapassada a linha de chegada.

8. A concentração de todos os atletas participantes deverá ser feita a partir das 9h45 na Rua Augusto Simões (frente à Sede do Mocidade Sangemil Ac em Águas Santas – Maia)

9. A organização não se responsabiliza pela má condição física dos participantes ou por qualquer acidente ou danos que porventura os atletas venham a causar ou a sofrer antes, durante e depois da prova.

10. Qualquer reclamação só será aceite por escrito, se efetuada até 20 minutos após a conclusão da prova.

11. Haverá abastecimento de água aos 5 km.

12. Haverá controlo ao longo do percurso, efetuado pelos juízes e cronometristas do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto e por outros elementos da organização.

13. Não é permitido correr sem camisola.

14. Por motivos de segurança, durante a prova todos os corredores deverão manter-se exclusivamente no percurso oficial da mesma.

15. Toda irregularidade ou atitude anti-desportiva cometida pelo corredor será passível de desclassificação.

16. O controlo de chegada será encerrado 2 horas após o início da prova.

17. Só poderão acompanhar a corrida os carros da organização e as viaturas das forças de segurança.

18. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Diretor Técnico da prova e de acordo



CORRIDA E CAMINHADA DOS "41 ANOS" DO MOCIDADE SANGEMIL A.C.

com os regulamentos oficiais da Federação Portuguesa de Atletismo.

19. No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da prova, a organização reserva o direito de transferir ou cancelar a mesma, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.

20. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES, DURANTE e APÓS a corrida, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.

21. Todo o corredor será responsável por suas condições física e de saúde isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

22. A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores (staff da organização) para a orientação dos participantes.

23. Ao participar deste evento, o corredor cede todos os direitos de utilização da sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer valor que vier a ser aferido com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

24. Os acessos às áreas de concentração e partida/chegada serão sinalizados, sendo proibido saltar as grades que delimitam estas áreas da prova no momento da partida ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

25. A organização do evento, bem como os seus patrocinadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

26. A organização poderá suspender a prova por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

27. Não são permitidos cancelamentos das inscrições, podendo apenas serem feitas substituições de inscrições.

28. As inscrições podem encerrar quando a organização assim o entender por motivos de segurança ou qualquer outro motivo.

29. As classificações podem sofrer alterações após confirmação final de todos os tempos e escalões.

30. Todos os participantes (após efetuar a sua inscrição) assumem este regulamento.