

# Atividades de Apoio à Família

## Refeições Escolares

### A NOSSA CANTINA EM NÚMEROS

Diariamente são confeccionadas 500 refeições destinadas a Moutidos e a mais 4 escolas do município da Maia.

Dependendo da ementa são gastos por dia: 16kg de arroz 17kg de massa 100kg de batata 38kg de peixe 40kg de carne 10kg de cenoura 8kg de cebola



Em média almoçam na cantina cerca de 50 crianças do nosso Jardim. São divididas em 3 mesas e acompanhadas por 4 adultos.



## SABIA QUE

Diariamente é recolhida uma amostra da refeição servida às nossas crianças e a mesma fica durante três dias à disposição para o caso de algum problema;

As refeições, funcionárias e instalações são alvo de auditorias da empresa responsável pelas refeições, da Câmara da Maia e fiscalizações externas;

As ementas para as nossas crianças são elaboradas em conjunto pelas nutricionistas da Câmara da Maia e da empresa Gertal;

Na divisão de Educação existe um grupo de acompanhamento ao serviço de fornecimento de refeições escolares. Este grupo de trabalho é constituído por 3 pessoas: uma Técnica de Gestão Hoteleira, uma Nutricionista e um Gestor de Recursos

As ementas podem ser consultadas nos quadros das escolas ou no site da Câmara da Maia – Portal da Educação;

Semanalmente a qualidade das refeições servidas é avaliada por escrito por dois funcionários da escola, sendo um do Jardim de Infância e outro da EB1;

Diariamente é feito o controlo da qualidade da comida confeccionada na cantina. Este controlo é feito pela cozinheira chefe e envolve, entre outros aspetos, as temperaturas dos frigoríficos, a preparação da comida, a desinfecção das frutas e saladas, o teste aos óleos, a higienização e condições do transporte do pão e produtos que serão servidos na cantina, bem como da própria comida que segue para as outras escolas. Também diariamente há a verificação da temperatura da comida após a confeção e também à chegada nas outras escolas.



# AAF JI de Moutidos Temporada 2016/2017



### FICHA TÉCNICA



Equipa Jornalística

Alunos do Prolongamento do JI de Moutidos

Coordenação do Jornal da Tarde

Cristina Frias & Ricardo Mazzei

Apoio

Divisão de Educação da Câmara Municipal da Maia



## Concurso "Como eu vejo a Cristina Frias"

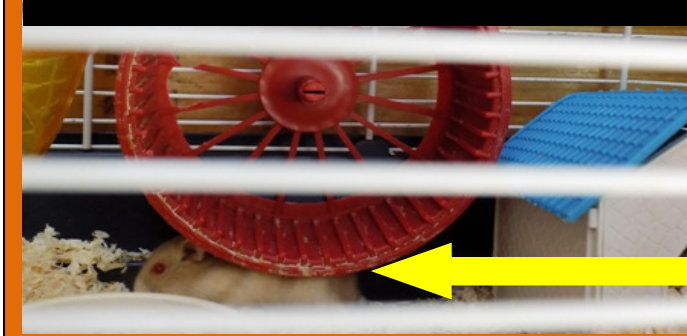
Este foi o trabalho vencedor do concurso onde as crianças retrataram a nossa nova colega do Prolongamento através de um desenho.

A **Matilde Silva**, da sala 3, arrebatou o prémio e por isso tem aqui publicada a sua obra de arte.



Saiba tudo sobre a Cristina Frias, a nossa grande contratação no mercado de verão

## RISCAS A NOVA MASCOTE DA AAF



# Cristina Frias (Animadora JI de Moutidos)



01. Quantos anos tem?  
Tenho 40 anos.

02. Onde vives?  
Vivo em Rio Tinto.

03. És casada? Tens filhos?  
Não sou casada e não tenho filhos.

04. És feliz?  
Sou feliz e valorizo as coisas boas que tenho na vida.

05. Onde costumavas passear?  
Gosto de natureza, principalmente de praia.

06. Gostas da nossa escola e das crianças de Moutidos?  
Os meninos são fantásticos e a escola tem um espaço agradável. O único inconveniente é a cantina estar longe.

07. Tens irmãos?  
Tenho um irmão mais novo.

08. Tens animais? Quais os nomes?  
Tenho dois cães que são os meus filhotes peludos. A Mia, que é muito traquina, e o Johnny.

09. Qual é a tua comida preferida?  
Adoro pizza.

10. (Pergunta da Redação) Que outra profissão gostavas de ter?  
Sempre gostei muito de animais, principalmente cães, e poderia ser treinadora ou Groomer.

As perguntas foram elaboradas pelas crianças e transcritas pelo Ricardo



## RISCAS

A nova mascote da nossa AAF!  
Este simpático hamster ainda é um bebé e foi oferecido ao Prolongamento pelo Clésio da sala 2!  
Pedimos desculpas pela má qualidade das imagens dele, mas não é fácil conseguir fotografá-lo.



## setembro Um mês para nos conhecermos e criarmos laços



Casting para a nova formação da banda "Os Batinhas"



Hora do almoço



Pintar a alegria



A deliciosa hora do lanche



Aprender a brincar e brincar a aprender



Rodeados de amigos



Amizade para uma vida



Jogar com os colegas



Jogar com os colegas e com os adultos

## FÁTIMA MOREIRA A senhora da alegria e da boa disposição!



01. És casada? Tens filhos?  
Sou divorciada e tenho uma filha.

02. Qual é o teu lugar preferido para passear?  
Praia.

03. Qual é a tua cor preferida?  
Vermelho.

04. Qual é a profissão de que mais gostas?  
Veterinária.

05. Gostas de estar cá no JI?  
Sim, muito!

06. O que achas dos colegas de trabalho do JI de Moutidos?  
Simpáticos e amáveis.

07. Qual é o teu filme preferido?  
Romeu e Julieta.

08. O que gostas de assistir na televisão?  
Rodrigo Faro.

09. Quais são as tuas comidas preferidas?  
Bacalhau e peixe grelhado.

10. Deixa uma mensagem às crianças de Moutidos.  
Que sejam muito felizes e estudem muito para terem um futuro melhor. Beijo para todas e que Deus vos abençoe!

As perguntas e as respostas foram elaboradas pelas crianças e transcritas pelos Animadores