



# Atividades Espetaculares para Casa

## ARTES

"Música do Balão"

## Atividade

### Objetivo

Controlar as diversas partes do corpo ao som da música.

### Materiais

Balões; um aparelho para reproduzir música.

### Explicação

Começa por arranjar balões para a tua família, distribui um para cada e de seguida todos devem encher o seu balão de ar.

Para que o jogo comece escolhe uma música que gostes, de seguida cada jogador deve esconder o seu balão atrás das costas.

Em conjunto podem decidir que parte do corpo é que deve tocar no balão (cotovelo, joelho, cabeça, ...).

Após a música começar cada jogador deve fazer o balão voar apenas com a parte do corpo que foi combinada entre todos.

Quando a música parar o jogador deve ficar em “modo estátua” e observar o movimento do balão até cair ao chão.

### Sugestões

- Podes repetir o jogo novamente com outra parte do corpo e/ou com outra música.
- Podes jogar o mesmo jogo a atirar o balão para outra pessoa.
- Podes jogar sozinho.

#FiqueEmCasa

MAIA

Sorrir  
para  
a Vida.

